

GUÍA TÉCNICA





ÍNDICE

1. FICHA TÉCNICA	1
2. RECORRIDO Y PERFIL.....	3
3. HORARIOS	4
4. SERVICIOS.....	4
5. PREMIOS	4
6. NORMATIVA	4
7. PROTOCOLO DE ACCIDENTES	5



1. FICHA TÉCNICA

La presente prueba se disputa de acuerdo con los Reglamentos del Deporte Ciclista y MTB de la UCI, Reglamentos Técnico de la RFEC y las Normas Reglamentarias de la FExC.

Los corredores deben presentarse con la antelación suficiente y dentro del horario de inscripción y retirada de dorsal, indicada en el Reglamento Particular de esta prueba.

- **Nombre:** XCMM XXIII PUERTO LA CABRA – IV CIUDAD DEL GRANITO
- **Día:** 25 de enero de 2026
- **Lugar de celebración:** Quintana de la Serena (Badajoz)
- **Club organizador:** Quintana es Natural C.D.C.
- **Responsable:** Alonso Hidalgo Murillo
- **Email de contacto:** tarren_1988@hotmail.com
- **Teléfono de contacto:** 616590867
- **Horario de carrera:** 10:30





DESCRIPCIÓN DE LA PRUEBA

El próximo 25 de enero de 2026 es la fecha elegida para que continúen rodando nuestras pruebas, intentando llegar con el paso de los años a ser una de las pruebas Extremeñas más importantes, dentro del calendario Open Extremadura XCMM. Aunque esta modalidad tiene carácter competitivo, nuestra prueba también está abierta a los cicloturistas.

Tendrá, por tanto, dos modalidades. Por un lado, para la competición, se encuentra la modalidad Media Maratón, ya citada. Por otro, se mantiene la modalidad cicloturista, no para competir, con el único afán de pasar una mañana disfrutando de la bicicleta en compañía. Lo cual no significa ni que los participantes de competición no vayan a disfrutar, ni que los cicloturistas no tengan que esforzarse un poco.

LOCALIZACIÓN

[Ermita de San Isidro](#), a unos 8 kilómetros de Quintana de la Serena.



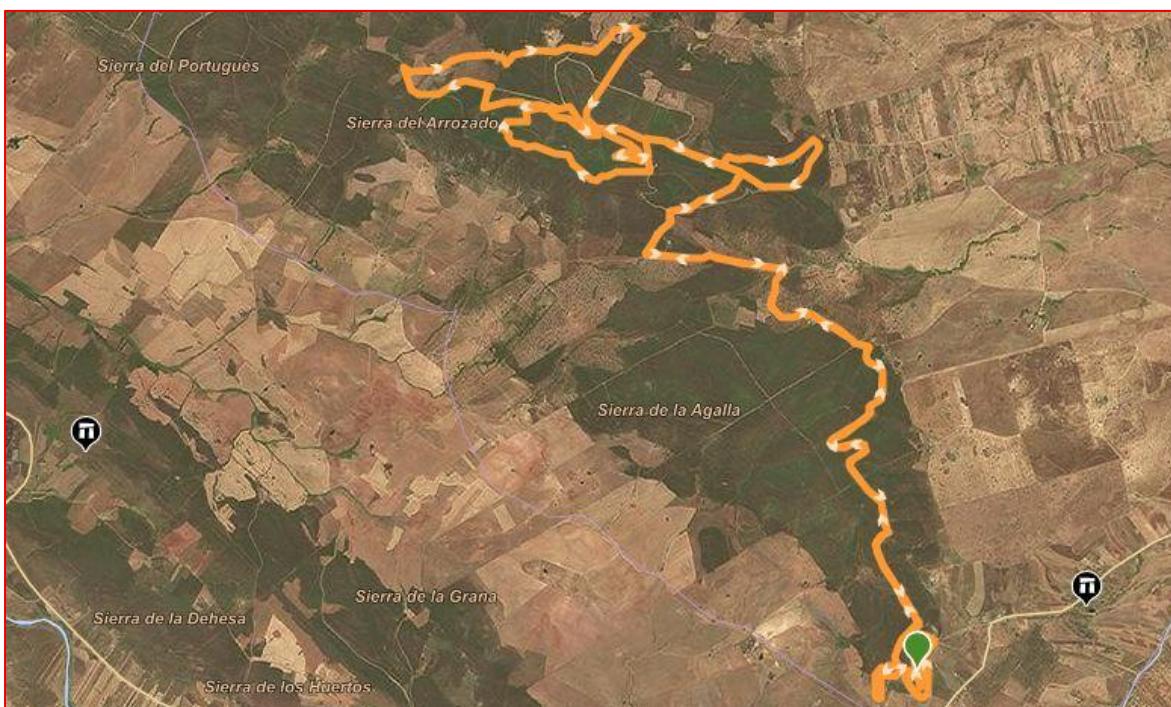
[Enlace a condiciones meteorológicas en Quintana de la Serena.](#)



2. RECORRIDO Y PERFIL

La XCMM XXII Puerto la Cabra – III Ciudad del Granito recorre una distancia de 37 kms, y en torno a 800 metros de desnivel positivo. Será el recorrido a realizar por todas las categorías presentes (fémulas y masculinos). Nuestra prueba, cuenta con un paisaje excepcional transitando mucha parte de nuestro recorrido entre senderos y veredas en la zona de la Sierra de los Pajaritos.

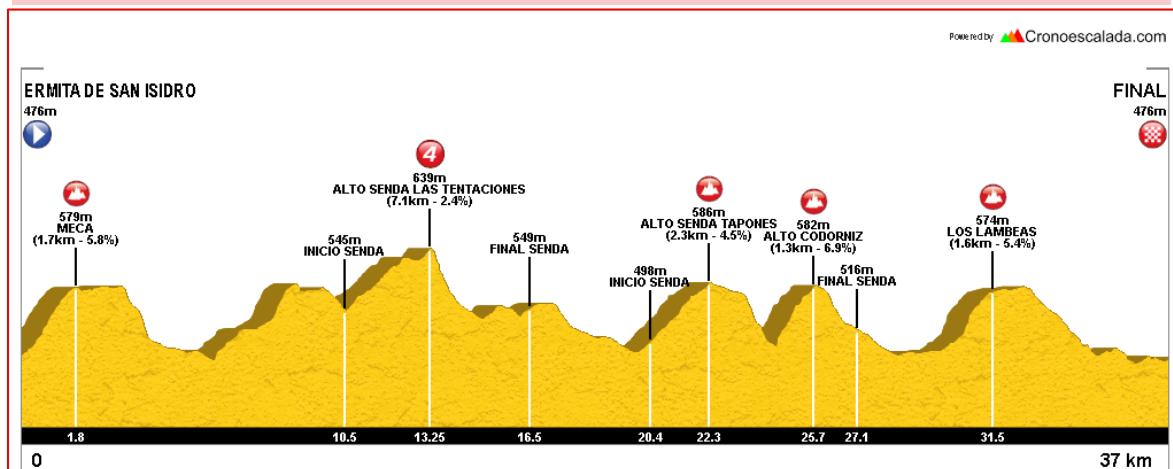
RECORRIDO



Distancia: 37,2 kilómetros.

TRACK DEL RECORRIDO

PERFIL





3. HORARIOS

HORARIO	
9:15 a 10.15	Recogida de dorsales.
10.15	Apertura cajones.
10:30	Salida Open Extremadura XCMM.
11:45 (Aprox.)	Llegada primeros deportistas
13:00	Fin control meta
13:15 (Aprox.)	Entrega de trofeos

4. SERVICIOS

En el recinto de la celebración de la prueba se dispondrá de servicio de barra con desayunos, tostadas y bollería, y a la finalización de esta habrá servicio de bocadillos calientes y bebidas.

PRECIOS:

- ✓ Tostada de jamón + café: 4.5 €
- ✓ Tostada de paté o similares + café: 3.5€
- ✓ Bocadillos XXL de lomo, bacon, lomo adobo, jamón o tortilla de patatas: 6 €
- ✓ Picnic: Refresco + bocadillo XXL: 8€

Además la organización cuenta con los siguientes servicios:

- ✓ Lavadero de bicicletas.
- ✓ Se dispondrá de baños para los/as deportistas con duchas.

5. PREMIOS

Tras la finalización de las pruebas y la revisión de las clasificaciones se hará la entrega de premios a las distintas categorías que hayan disputado la prueba.

Se entregarán trofeos a los/as 3primeros/as de cada categoría.

Además de al/la ciclista de menor edad, de mayor edad y al club más numeroso.



6. NORMATIVA

La Normativa y prescripciones de la Federación Extremeña de Ciclismo puede visualizarla en el siguiente enlace:

- [NORMATIVA Y PRESCRIPCIONES TÉCNICAS EXTREMADURA](#)



7. PROTOCOLO DE ACCIDENTES

El uso de casco es obligatorio en todo momento durante el evento.

En caso de accidente, lo prioritario es el herido. Debe ser **PROTEGIDO**, para luego **AVISAR** a dirección de carrera y **SOCORRER** al herido (conducta PAS). En la prueba hay médico/a y ambulancia con enfermero/a.

En menores de edad la primera asistencia obligatoriamente debe ser en el SES (hospital más cercano)

Después de la primera asistencia hay que dar parte a la aseguradora SIEMPRE en <https://www.howdeniberia.com/federacion-extremena-ciclismo-1/> o llamar al teléfono: **919.912.440**

Ante cualquier duda, contactar con **dirección de carrera**.

HOSPITAL MÁS CERCANO

Hospital Don Benito – Villanueva de la Serena ([Pincha Aquí](#))

Avd. de Las Vegas Altas

924386800